

## Lista para la maleta- Bacalar

Nombre, Apellido: \_\_\_\_\_  
 Iniciales: \_\_\_\_\_

- Consejos:**
- pegar una copia de esta lista en la maleta de su hij@ para su control de lo que lleva
  - Marcar toda la ropa con sus iniciales
  - hacer la maleta junto con su hij@, para que sepa lo que contiene
  - No llevar ropa nueva o costosa

Cantidad	Ropa/accesorio	Descripción (p.e. color, estampa, tamaño etc.)
2	Playeras manga larga dry fit (indispensable para remar, entrar en la selva y al manglar)	
Lo suficiente	Playeras (para el campamento)	
1	Gorra tipo cap	
1	Pantalón largo caqui (para selva, material transpirable)	
1	Camisa manga larga (para selva, material transpirable)	
1	Licras largas o pantalones para remar	
Lo suficiente	Shorts (para campamento)	
2	Trajes de baño	
1	Par de Tenis para caminar en la selva	
1	Par de zapatos para río (anfibiaos con desagüe rápido)	
1	Par de sandalias/ Crocs	
Lo suficiente	Calcetines	
Lo suficiente	Ropa interior	
2	Pijamas ligeras	
1	Estuche con accesorios para aseo personal (cepillo/ pasta dental, champoo, peine etc.). Todo biodegradable!	
1	Bolsa de hidratación o cantimplora (1,5 litros)	
1	Bolsa seca o contenedor tipo tupperware hermético para objetos personales durante el kayak)	
Lo suficiente	Bloqueador solar (resistente al agua, al menos de 80%. Se recomienda bloqueador MUSTELA para bebé)	
1 y 1	Repelente (en aceite y en aerosol, muy importante los 2 tipos)	
1	Protector para labios, muy importante que sea con protección solar	
1 par	Guantes para remar (opcional)	
1 par	Lentes oscuros	
1	Lámpara frontal (con pilas extras)	
1	Buff (paliacate para proteger cabeza y nuca del sol)	
2	Toallas	
1	Rompe vientos ligero	
1	Impermeable de capa	
1	Sleeping bag ligero	
1	Par de goles de natación	
1	Equipo para snorkel (visor & aletas), opcional	