

Lista para la maleta

Nombre, Apellido: _____
 Iniciales: _____

- Consejos:**
- pegar una copia de esta lista en la maleta de su hij@ para su control de lo que lleva
 - Marcar toda la ropa con sus iniciales
 - hacer la maleta junto con su hij@, para que sepa lo que contiene
 - No llevar ropa nueva o costosa
 - considerar que su hij@ tiene que cargar la maleta, así restringirse con el peso y no sobrepasar 20 kg

Cantidad	Ropa/accesorio	Descripción (p.e. color, estampa, tamaño etc.)
	obligatorio	
lo suficiente	Ropa interior	
Lo suficiente	Calcetines / medias	
8	Playeras	
2-3	Suéteres	
3	Pantalones largos	
1-2	Pijama	
1	Traje de baño	
1	Estuche con aseo personal	
1	Peine/ cepillo	
1	Cepillo dental y pasta dental	
1	Champo/ bajo ducha	
1	Gorra/ sombrero p. sol	
1	Chamarra impermeable para lluvia y viento	
1	Par de tenis	
1	Zapatos sólidos para caminatas en las montañas	
1	Chanclas para la entrada a los albergues	
1	Back pack para las excursiones	
1	Bloqueador solar	
2	Toallas	
	opcional	
1	Pants	
2	Shorts	
1	Sandalias	
1	Repelente	
1	Cantimplora para agua	
1	Tupper para sandwiches	

IMPORTANTE: El peso permitido por maleta es de 23 kg para el equipaje documentado y 8 kg para el equipaje de mano. Les pedimos asegurarse de no rebasarlo y dejar un pequeño colchón.